# 

.valueof 返回的是时间的一个原始值

getFullYea()r 获取年

getMonth()返回整数值，0代表1月，以此类推 获取月

getDay() 获取的是天

getHours() 获取时

getMinutes() 获取分

getSeconds()获取秒

## 如何判断日期对象是一个日期

instanceof 来判断日期数据来判断一个日期类型的数据

console.log（‘字符串’ instanceof Date）

判断数据是不是一个日期数据，如果是就是true，不是现实false